

【免責聲明同意書】

參加者姓名：_____ 參加者電話：_____

初次參加由 Afresh Yoga Co. Ltd 舉辦的瑜伽課堂、空中瑜伽課堂、健體課堂、泰拳課程及舞蹈課程，必須細閱以下條款並簽署免責聲明同意書，方能參加 Afresh Yoga Co. Ltd 舉辦的課堂。

1. 進行任何運動均存在可能受傷的風險，因此參加者於課堂期間進行任何運動，亦即表示參加者同意且願意自己承擔其可能因為運動而導致受傷的風險。在此本公司再次提醒各參加者，請務必於參加課堂前評估自身的體能，如因參加者自身的疏忽而於課堂進行期間引致受傷（肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、撞傷）或死亡，本公司則不會負上任何責任。
2. 參加者需注意凡有以下症狀不適合參加空中瑜伽課堂：女性經期/懷孕/青光眼/近期手術/高或低血壓/發作性眩暈/骨質疏鬆症/最近頭部受傷/腕管綜合症/嚴重關節炎/鼻竇炎/腰椎間盤突出症/在六小時內接受肉毒桿菌注射。
3. 參加者如需長期服用藥物(例如哮喘藥、抗高血壓藥、糖尿藥等)或屬長期病患者(例如心臟病患者、中風、高血壓患者等)，請徵詢醫生的意見，是否合適參加 Afresh Yoga Co. Ltd 舉辦的課堂。如參加者對本身的身體狀況有懷疑，應於參加任何活動前，徵詢醫生的意見或暫停參加一切活動。如參加者隱瞞或遺漏申報身體健康狀況，Afresh Yoga Co. Ltd，則不需負上任何責任。
4. 課堂開始前，參加者有責任主動告知導師身體是否有特殊情況，包括但不限於：有傷患情況、身體較容易出現肌肉疼痛、瘀傷等身體特殊情況。如因參加者隱瞞或遺漏告知導師身體狀況，而於課堂進行期間引致受傷（肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、撞傷）或死亡，Afresh Yoga Co. Ltd 則不需負上任何責任。
5. 參加者於課堂進行時，請留心聽從導師指示，不應使用手提電話或進行其他活動。如因參加者疏忽而引致於參加這項活動時受傷(肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折) 或死亡，Afresh Yoga Co. Ltd 則不需負上任何責任。
6. 如參加者因不按導師指示或擅自使用工具而引致受傷(肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、撞傷)或死亡，Afresh Yoga Co. Ltd 則不需負上任何責任。
7. Afresh Yoga Co. Ltd 所舉辦的高溫瑜伽、溫暖瑜伽、泰拳課堂、高強度間歇訓練課堂 (HIIT)、高空彈跳橡筋訓練課堂(Bungee Fit)、瘦身舞蹈等健體課堂屬短時間的高耗能運動或高溫環境下運動。參加者有責任於參加這類型運動前，必須評估自身狀況或諮詢醫生身體狀況是否適合繼續參加。
8. 參加所有課堂時，請參加者量力而為，切勿做出超過自身體能負荷的動作。如有不適，請立刻停止並休息。
9. 本公司呼籲各參加者注意個人財物安全，請各位妥善保管個人財物。如有任何財物遺失、偷竊、損壞物品等情況，Afresh Yoga Co. Ltd 概不負責。

本人_____謹此聲明，本人已年滿十八歲及已詳細閱讀此份同意書，並徹底瞭解同意書內容。本人經過醫生檢查後，證明本人擁有良好健康及體能，適宜參加 Afresh Yoga Co. Ltd 舉辦的所有課程。本人明白如對自身的身體狀況有懷疑，應於參加任何活動前，徵詢醫生的意見或暫停參加一切活動。如因本人的疏忽或健康體能欠佳，而引致於參加這項活動時受傷（肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折）或死亡，本人謹此豁免 Afresh Yoga Co. Ltd 對於參加者因參加是次比賽相關活動之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

本人 同意 / 不同意 (請將不適用刪去) 導師於課堂進行期間，觸碰本人的身體，協助調整姿勢或式子動作。

參加者簽署：_____ 日期：_____